

Л И С Т О К – В К Л А Д Ы Ш  
по медицинскому применению лекарственного средства

**Валерианы настойка**  
для внутреннего применения

**Название лекарственного средства** Валерианы настойка.

**Название лекарственной формы** Настойка для внутреннего применения.

**Общая характеристика** Прозрачная жидкость красновато-коричневого цвета, с характерным запахом и сладковато-горьким пряным вкусом. Темнеет под влиянием солнечного света. В процессе хранения допускается выпадение осадка.

**Состав лекарственного средства**

Спиртовое извлечение из корневищ с корнями валерианы 1:5.

**Фармакотерапевтическая группа** Прочие снотворные и седативные средства.

**Фармакологические свойства**

Вызывает умеренно выраженный седативный эффект, облегчает наступление естественного сна. Седативный эффект проявляется медленно, но достаточно стабильно. Комплекс биологически активных веществ валерианы оказывает также спазмолитическое действие.

**Показания для применения**

Применяют в качестве успокаивающего средства при повышенной нервной возбудимости и нарушениях сна; в составе комплексной терапии для уменьшения спазмов гладкой мускулатуры желудочно-кишечного тракта.

**Способ применения и дозировка**

Принимают внутрь. Взрослым рекомендуется принимать по 20-30 капель настойки, разведенных в ¼ стакана воды, 3 раза в день. Детям старше 12 лет 3 раза в день столько капель на прием, сколько лет ребенку.

Длительность курса лечения определяется врачом с учётом особенностей заболевания, переносимости лекарственного средства и достигнутого эффекта.

Не рекомендуется применять настойку в течение длительного времени из-за содержания этанола. Продолжительность приема у детей должна быть минимальной. Во время лечения необходимо избегать приема других этанолсодержащих средств.

**Побочное действие**

Возможно развитие аллергических реакций (кожная сыпь, зуд, гиперемия, отек кожи). Возможно возникновение головной боли, общей слабости, снижения работоспособности, сонливости, раздражительности, тревожности, желудочно-кишечных расстройств (тошнота, боли в животе). Большие дозы могут привести к брадикардии и аритмии, а также снижению моторики кишечника (запор).

В случае возникновения побочных реакций, в том числе не указанных в данной инструкции, необходимо прекратить прием лекарственного средства и обратиться к врачу.

**Противопоказания**

Депрессия и прочие заболевания, которые сопровождаются угнетением центральной нервной системы; повышенная чувствительность к лекарственному средству; детский возраст до 12 лет, беременность, период лактации.

*С осторожностью:* заболевания печени, хронический энтероколит, алкоголизм, эпилепсия, черепно-мозговая травма и другие заболевания головного мозга со снижением судорожного порога.

### **Применение при беременности и лактации**

Безопасность применения во время беременности и лактации не установлена. В связи с отсутствием достаточных данных и содержанием этилового спирта применять во время беременности и лактации не рекомендуется.

### **Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или другими механизмами**

Лекарственное средство содержит этиловый спирт! В период лечения необходимо воздержаться от управления транспортными средствами и выполнения другой работы, которая требует повышенного внимания, быстрых психических и двигательных реакций.

### **Передозировка**

*Симптомы.* Хроническая передозировка вызывает чувство угнетенности, головную боль, сонливость, дискомфорт со стороны желудочно-кишечного тракта, тошноту, снижение работоспособности, нарушение сердечной деятельности (брадикардию). Острая передозировка при приеме корня валерианы в дозе около 20 г может вызвать развитие болей в животе спастического характера, чувства стеснения в груди, головокружения, тремора рук и расширения зрачков.

*Лечение.* В случае появления симптомов передозировки необходимо обратиться к врачу. При острой передозировке необходимо провести индукцию рвоты, промывание желудка. Симптоматическая терапия.

### **Меры предосторожности**

Лекарственное средство содержит не менее 65% этанола, то есть 410-616 мг на разовую дозу (20-30 капель).

Из-за постепенного развития эффекта препараты валерианы не рекомендовано применять в случаях экстренной необходимости уменьшения симптомов психического возбуждения и нарушений сна.

Рекомендуемая продолжительность лечения составляет 2-4 недели. Если в течение 2 недель непрерывного приема лекарственного средства симптомы заболевания сохраняются или происходит ухудшение состояния, необходимо обратиться к врачу.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

Комбинация настойки валерианы с синтетическими седативными средствами требует медицинского наблюдения.

Необходимо избегать одновременного применения других лекарственных средств, содержащих этиловый спирт.

Взаимодействия, связанные с наличием в составе этилового спирта:

–лекарственные средства, вызывающие дисульфирамоподобную реакцию (ощущение жара, покраснение кожных покровов, рвота, тахикардия) при совместном приеме с алкоголем: дисульфирам, цефамандол, цефоперазон, латамоксеф, хлорамфеникол, хлорпропамид, глибенкламид, глипизид, толбутамид и другие гипогликемические препараты, гризеофульвин, метронидазол, орнидазол, тинидазол, кетоконазол, прокарбазин.

–лекарственные средства, угнетающие функции центральной нервной системы.

### **Условия и срок хранения**

Хранить в защищенном от света месте при температуре от 15 °С до 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности – 5 лет. Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

### **Условия отпуска**

Отпускается без рецепта.

### **Упаковка**

Во флаконах-капельницах 25 мл с листком-вкладышем в упаковке № 1.

Во флаконах 30 мл, 50 мл с листком-вкладышем в упаковке № 1.

### **Производитель**

СООО «Ферейн»,

Республика Беларусь, 220014, г. Минск, пер. С. Ковалевской, 52 а,

тел. +375 17 213-16-37, +375 17 213-12-58, тел./факс +375 17 222-92-18.